



**ALTEN- UND
FAMILIENHILFE**
REFRATH-FRANKENFORST E.V.

II/2026

***Alten- und Familienhilfe
im Dialog***

Vorträge und Gespräche

Kontakt:

**Alten- und Familienhilfe
Refrath-Frankenforst e.V.**

Wittenbergstr. 1
51427 Bergisch Gladbach
Tel. 02204/69852
Email info@afahi-refrath.de

www.afahi-refrath.de

Wann: montags 16:00 – 18:15 Uhr

**Wo: Gemeindezentrum Kippekausen
Am Rittersteg 1
51427 Bergisch Gladbach**

Alten- und Familienhilfe im Dialog - Vorträge und Gespräche

Mit dem Programm

„Alten- und Familienhilfe im Dialog“

organisiert die Alten- und Familienhilfe
Refrath-Frankenforst e.V. seit über 20 Jahren
monatlich Vorträge zu vielfältigen Themen
rund um das Älterwerden und bringt
Menschen im Gespräch zusammen.

Alle Interessierten laden wir herzlich ein!

Organisation:

D. Falderbaum, R. Reinhardt, E. Scheele,

Wir freuen uns auf Sie!

Termine 2. Halbjahr 2026

Mo 12.10..2026

Datenschutz und Sicherheit im Internet

Ref.: Miguel Böllert

Beratung Digitales & KI, Content Creation

Mo 09.11.2026

Wie spreche ich mit alten Menschen?

Überlegungen und Anregungen aus der Erfahrung

Ref.: Elke Sikora, Dipl.Pädagogin

Leitung Sozialdienst Josefshaus, Refrath

Mo 30.11.2026

Wenn man nichts mehr kann – wie geht's dann weiter? Teil 2 Zur Versorgung nach Krankenhausaufenthalten mit Heil- und Hilfsmitteln, Inkontinenzprodukten u.a.

Ref.: Karin Mayerle-Deußen,

Gesundheits- und Krankenpflegerin

Veranstaltungen immer von 16:00 – 18:15 Uhr