



**ALTEN- UND
FAMILIENHILFE**
REFRATH-FRANKENFORST E.V.

I/2026

***Alten- und Familienhilfe
im Dialog***

Vorträge und Gespräche

Kontakt:

**Alten- und Familienhilfe
Refrath-Frankenforst e.V.**

Wittenbergstr. 1
51427 Bergisch Gladbach
Tel. 02204/69852
Email info@afahi-refrath.de

www.afahi-refrath.de

Wann: montags 16:00 – 18:15 Uhr

**Wo: Gemeindezentrum Kippekausen
Am Rittersteg 1
51427 Bergisch Gladbach**

Alten- und Familienhilfe im Dialog - Vorträge und Gespräche

Mit dem Programm

„Alten- und Familienhilfe im Dialog“

organisiert die Alten- und Familienhilfe
Refrath-Frankenforst e.V. seit über 20 Jahren
monatlich Vorträge zu vielfältigen Themen
rund um das Älterwerden und bringt
Menschen im Gespräch zusammen.

Alle Interessierten laden wir herzlich ein!

Organisation:

D.Falderbaum, R.Reinhardt, B Engelbert,
E.Scheele,

Wir freuen uns auf Sie!

Termine 1. Halbjahr 2026

Mo 26.01.2026

„Sie haben sich ja gar nicht verändert!“ -
Abschiede und Wandlungen im Leben

Ref.: Wolfgang Pöttgen, Pfarrer i. R.

Mo 23.02.2026

Wenn man nichts mehr kann – wie geht's dann weiter?
Organisation von Versorgungsmöglichkeiten nach
Krankenhausbehandlungen

Ref.: Karin Mayerle-Deußen, Sozialdienst GFO-Kliniken Rhein-Berg
Organspende: Wer? Wie? Für Wen? Warum?

Mo 23.03.2026

Informationen zu einem Thema, das uns alle angeht

Ref.: Fr. Dr. Daniela Watzke, Bundesinstitut für öffentl. Gesundheit

Mo 27.04.2026

Wer klug ist, sorgt vor!

Informationen zur Vorsorgevollmacht und rechtlichen Betreuung

Ref.: Andrea Winkelmann, Betreuungsbehörde Stadt Berg.Gladb.

Mo 01.06.2026

„Man muss mir helfen!“ – Hilfe um jeden Preis?

Zwischen Anspruch, Erwartungen und Wirklichkeit

Ref.: Gerhard Nurtsch, OStR i.R.

Mo 29.06.2026

„Ich habe keine Zeit!“ – „Warum nimmst Du sie Dir nicht?“

Überlegungen zu unserem Umgang mit Zeit

Ref.: Gerhard Nurtsch, OStR i.R.

Veranstaltungen immer von 16:00 – 18:15 Uhr