



**ALTEN- UND
FAMILIENHILFE**
REFRATH-FRANKENFORST E.V.

II/2025

***Alten- und Familienhilfe
im Dialog***
Vorträge und Gespräche

Kontakt:

**Alten- und Familienhilfe
Refrath-Frankenforst e.V.**

Wittenbergstr. 1
51427 Bergisch Gladbach
Tel. 02204/69852
Email info@afahi-refrath.de

www.afahi-refrath.de

Wann: montags 16:00 – 18:15 Uhr

**Wo: Gemeindezentrum Kippekausen
Am Rittersteg 1
51427 Bergisch Gladbach**

Alten- und Familienhilfe im Dialog - Vorträge und Gespräche

Mit dem Programm

„Alten- und Familienhilfe im Dialog“

organisiert die Alten- und Familienhilfe Refrath-Frankenforst e.V. seit über 20 Jahren monatlich Vorträge zu vielfältigen Themen rund um das Älterwerden und bringt Menschen im Gespräch zusammen.

Alle Interessierten laden wir herzlich ein!

Organisation:

D. Falderbaum, R. Reinhardt, E. Scheele,

Wir freuen uns auf Sie!

Termine 2. Halbjahr 2025

Mo 29.09.2025

Wertevermittlung – Traditionsabbrüche
Wie gehen wir in unserer individualisierten Gesellschaft angemessen damit um?
Ref.: Susanne Helm
Referentin für Persönlichkeitsentwicklung

Mo 27.10.2025

Betrug im Internet und anderen Medien – die neuesten Maschen
Hinweise der Polizei zur Kriminalprävention
Ref.: Peter Liening, KHK
Dienststellenleiter Polizei Bergisch Gladbach

Mo 24.11.2025

Neustart im/statt Ruhestand
Es ist nie zu früh, ein glückliches Alter zu planen
Ref.: Dr. Thomas Jäger
Trainer für berufl. Bildung, Supervisor, Coach

Veranstaltungen immer von 16:00 – 18:15 Uhr